Если задача на SQL, то

1. Подключиться к БД и проверить миграции.
2. Проверить в какие таблицы были внесены новые поля (если таблица большая, то есть смысл создать новую, что бы не грузить и без того большую таблицу)
3. Посмотреть в dbeaver через session manager какие апдейты во время миграций делаются
4. Посмотреть в PMM время выполнения SQL запроса
5. Посмотреть в PMM кол-во запросов с ошибками
6. Посмотреть в PMM осуществляется ли запрос в принципе, когда юзер делает какие то действия на сайте
7. Посмотреть в silk кол-во запросов делаемых от сервера к БД